

## Horaires

9h – 18h les vendredi et samedi

autour de 5h du matin – 16h le dimanche

## Rendez-vous pour le début du stage

à préciser (un plan d'accès vous sera envoyé avec tous les détails pratiques dès inscription)

## Coût du stage

150 € pour les deux jours

220 € pour les trois jours

Arrhes à joindre à l'inscription  
avec vos coordonnées complètes

## Renseignements et inscription :

Association Selva

L'Estrade

24290 SERGEAC

Tel : 06 80 34 26 77

[contact@selva-nature.fr](mailto:contact@selva-nature.fr)

[www.selva-nature.fr](http://www.selva-nature.fr)

## Contact sur place et aide à l'organisation :

Véronique Kempf : [veronique.kempf@gmail.com](mailto:veronique.kempf@gmail.com)

06 67 82 81 77

STAGE LES VENDREDI 13, SAMEDI 14  
ET DIMANCHE 15 JUILLET 2018

## Découvrir la Nature au-delà du silence et coopérer avec elle

avec Sylvie Hetzel

auteure du livre « Nature, Jardin d'Amour »  
créatrice des Huiles vitalisées aux plantes



EN ALSACE, FORÊT DU HOHWALD

## **Découvrir la Nature au-delà du silence et coopérer avec elle**

Les arbres, les plantes, les fleurs sont autour de nous, nous les côtoyons chaque jour sans vraiment y prêter attention. Pourtant chaque espèce distille un « parfum » particulier, une qualité singulière qui vient enrichir l'éther de la planète et lui permettre de demeurer dans un équilibre harmonieux.

Nous savons que les végétaux sont indispensables à notre survie. On entend souvent dire que les forêts sont les poumons de la Terre. Mais généralement, nous entendons cette vérité sur un plan physique. Sur les plans plus subtils, il en est de même. Notre équilibre psychique, émotionnel, mental et spirituel dépend également de la présence des végétaux.

Tout ce qui existe dans la nature est en correspondance avec des parties de nous, toutes les qualités présentes dans la Nature sont aussi présentes en nous. Quand nous nous éloignons de nous-mêmes pour diverses raisons (stress, anxiété, agitation...), le fait d'aller dans la forêt nous réaligne, nous recharge, nous apaise.

Les deux premiers jours de ce stage seront consacrés à l'approche subtile de la Nature.

- Le premier jour, par des exercices progressifs, vous serez amenés à lâcher vos résistances, apprendre à aller au-delà de vos a-priori, affiner vos sens...
- Le deuxième jour, vous apprendrez à comprendre et différencier les qualités subtiles des différentes espèces qui nous entourent. Vous découvrirez également la façon de communiquer avec les esprits des arbres et des plantes.
- Le troisième jour (optionnel) sera consacré à la préparation d'une huile énergétique à partir du lever du soleil qui sera adaptée à vos besoins du moment.

Le fait de s'accorder du temps pour écouter la nature, c'est se faire le cadeau d'une rencontre profonde avec soi-même.

## **Côté pratique**

### **Hébergement et repas**

Proposition d'hébergement en gîte à préciser.

Pour les **repas du midi**, prévoyez des pique-niques

### **Animation :**

### **Sylvie Hetzel**

auteure des livres « Nature au-delà du silence »,  
« Nature, jardin d'Amour » et « Les huiles vitalisées aux plantes »

Sylvie œuvre depuis une trentaine d'années pour faire connaître la vie profonde et souvent méconnue des arbres, des fleurs...

Elle a eu la chance dès son jeune âge de bénéficier par l'intermédiaire de son compagnon d'alors des précieux enseignements des Dévas de la nature. Elle réalise depuis de nombreuses années les huiles vitalisées aux plantes qi sont le fruit d'une coopération avec les intelligences des végétaux.

